

INVERNALE DA NOVEMBRE A MARZO



LUNEDÌ




MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1^a

Spätzle verdi* panna e prosciutto 
Casolet 
Verze* rostide 
Carote julienne
Kiwi



Risotto al radicchio
Polpettine di *pesce MSC al sugo
Cavolfiore* lessso
Cappucci julienne
Mousse di mela

Pasta al pomodoro
Arrosto di tacchino
Carote* al sesamo
Insalata verde
Clementina/Mapo


Pasta all'*ortolana
Scaloppina di pollo
Biete* al vapore
Insalata mista
Arancia

Crema di legumi con farro
Torta di *spinaci e ricotta
Purè di patate
Insalata verde
Budino al cioccolato


2^a

Canederli allo speck in brodo 
Casolet 
Cavolfiori* al vapore
Radicchio e insalata verde
Budino al cioccolato


Risotto all'olio e Trentingrana
Hamburger di lenticchie al sugo
Spinaci* al vapore
Insalata verde e carote julienne
Kiwi

Riso e *piselli in brodo
Spezzatino di bovino alla trentina con
polenta di Storo 
Cavolo cappuccio stufato
Insalata verde
Clementine



Pasta al tonno
Fusi di pollo al forno
Fagiolini* al vapore
Cappucci julienne
Yogurt


Pasta al pomodoro e ricotta
Hamburger trota salmonata* 
Carote* lesse
Insalata verde
Banana


3^a

Crema di patate
Smacafam 
Finocchi gratinati
Carote julienne
Torta allo yogurt

Pasta al ragù di *verdure
Polpettina di ceci al sugo
Fagiolini* lessi
Cappucci julienne
Mela

Risotto alla luganega 
Lonza alle mele 
Carote* al prezzemolo
Insalata verde
Yogurt

Minestra d'orzo alla trentina 
Bocconcini di pollo
Purè di patate
Insalata verde e carote julienne
Clementine/Mapo

Strangolapreti* burro e salvia 
Filetto di merluzzo* MSC alla pizzaiola
Cavolfiori* al vapore
Insalata mista
Kiwi

4^a

Pasta all'olio e Trentingrana
Bocconcini di pollo alle mandorle
Fagiolini* al vapore
Carote julienne
Torta alle mele

Risotto alla zucca
Prosciutto cotto Trento
Cavolfiori* al vapore
Insalata verde
Arancia

Ravioli ricotta e spinaci* al pomodoro
Hamburger trota salmonata*
Carote* al vapore
Insalata verde
Kiwi


Gnocchi di patate al ragù di carni
bianche
Tonno all'olio
Cavolo cappuccio stufato
Finocchi julienne
Cachi

Minestra di legumi
Pizza* Margherita
Spinaci* al vapore
Radicchio e insalata verde
Yogurt


5^a

Orzotto aromatico con *piselli e
*fagiolini
Frittata
Finocchi gratinati
Insalata mista
Mela

Minestra di *verdura
Cotoletta di maiale al forno
Patate al forno
Insalata verde e carote julienne
Yogurt

Lasagne* al ragù
Formaggio 
Fagiolini* lessi
Insalata verde
Clementine/Mapo

Risotto zafferano e salmone
Fesa di tacchino al forno
Carote* al vapore
Finocchi julienne
Torta Margherita

Canederli al formaggio burro e salvia 
Bastoncini di merluzzo MSC* al forno
Cavolfiori* al vapore
Insalata verde
Banana

 Piatto Regionale

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA COMUNITA' DELLA VAL DI NON

Tutti i pasti vengono completati con pane

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 08/11/2017 - Validato da: Dott.ssa Valeria Palazzolo