

SCHEDA PROGETTO DELLA COMUNITA' ...della VAL di NON.....

ANNO 2022

TITOLO "SOSSteniAmo persone e comunità"

1. ENTI COINVOLTI

Partner 1:.....Comunità della Val di Non.....

Partner 2:.....APSP Anaunia.....

Partner 3:.....APSP S. Maria.....

Partner 4:.....Stella Montis scs.....

Partner 5.....SAD scs.....

Partner 6:.....Kaleidoscopio scs.....

Partner 7:.....APSS.....

Altri soggetti Coinvolti: IC Taio. IC Cles e IC Fondo - Revò

2. PERSONA DI RIFERIMENTO

Nome:....Francesca Balboni.....

tel:.....0463 601669.....

email:.....francesca.balboni@comunitavaldinon.tn.it.....

Nome:.....Maria Adipietro.....

tel:.....0463601681.....

email:.....maria.adipietro@comunitavaldinon.tn.it.....

3. CONTENUTI DEL PROGETTO

Il progetto intende lavorare in rete tra i diversi soggetti del territorio che si occupano di persone anziane, per svolgere attività di sensibilizzazione e sostegno per le persone affette da demenza e per i loro caregiver (familiari o assistenti familiari private).

Si intende stimolare la partecipazione delle fasce più giovani della popolazione, attraverso il coinvolgimento dei ragazzi frequentanti il centro BAM (adolescenti) e degli istituti comprensivi, in attività laboratoriali, che possano favorire una riflessione sul tema e una successiva comunicazione sul territorio di riferimento.

Le attività svolte in presenza saranno organizzate in piccoli gruppi e in ottemperanza alle norme per il contenimento del contagio da Covid – 19.

Obiettivi:

- sensibilizzare la popolazione, anche attraverso l'azione su target specifici, sul tema della demenza e dell'Alzheimer
- contribuire a promuovere una cultura dell'invecchiamento attivo, con azioni mirate alla prevenzione delle patologie quali demenze e Alzheimer
- contribuire ad abbattere luoghi comuni e pregiudizi rispetto al tema delle demenze senili e dell'Alzheimer;
- sostenere le persone affette da demenze e i loro caregiver familiari (ob. 5 Sostenere e facilitare la persona e la famiglia nel percorso di cura anche nella consapevolezza del loro ruolo attivo nella gestione della patologia - Piano provinciale demenze XVI legislatura)
- promuovere una riflessione intergenerazionale sul tema dell'Alzheimer e delle demenze senili, coinvolgendo ragazzi degli istituti comprensivi e ragazzi adolescenti che frequentano il centro BAM (bottega attività manuali)

Attività

- 3.1 Incontri dedicati ai caregiver (in collegamento con percorso CURA INSIEME - Fondazione Demarchi)** Per caregiver familiari, assistenti familiari private, su diverse tematiche: indicativamente prevenzione covid 19, laboratori pratici, aspetti psicologici dell'essere caregiver, promozione eventuale gruppo di auto mutuo aiuto per caregiver- Il ciclo di incontri sarà unico, eventualmente con incontri organizzati in presenza e/o con possibilità di seguire gli eventi anche in modalità online e quest'anno si è pensato di svolgere tali attività in stretta connessione con il percorso CuraInsieme organizzato da PAT e Fondazione Demarchi (Piano provinciale demenze XVI legislatura, obiettivo 5 "Sostenere e facilitare la persona e la famiglia nel percorso di cura anche nella consapevolezza del loro ruolo attivo nella gestione della patologia")
- 3.2 Installazione** su diverse zone del territorio di cartelloni/totem realizzati da ragazzi del BAM sul tema della memoria (Piano provinciale demenze XVI legislatura obiettivo 7 "Favorire la creazione di comunità accoglienti")
- 3.3 Attività laboratoriali con classi degli istituti comprensivi della Valle di Non:** in continuità con quanto avviato nel 2021 verranno svolti alcuni laboratori grazie ad educatorio eventuali professionisti che collaborano le RSA della Valle per stimolare i ragazzi degli istituti comprensivi

con riflessioni sul tema delle demenze e dell'Alzheimer, della memoria, dell'incontro intergenerazionale (Piano provinciale demenze XVI legislatura obiettivo 7 "Favorire la creazione di comunità accoglienti"),

3.4 Camminata (ad hoc o eventualmente nell'ambito di altra iniziativa) con "pillola" su empowerment mentale/ginnastica mentale/sani stili di vita all'interno del progetto 4 passi in compagnia, come evento finale del progetto Se le condizioni sanitarie lo consentiranno (e dunque anche i gruppi potranno essere numerosi) in questa occasione specifica oltre a raccogliere il parterre delle persone già iscritte a 4 passi potremmo, la camminata sarà aperta a tutta la popolazione con promozione specifica su target anziani. (Piano provinciale demenze XVI legislatura, obiettivo 2 "Promuovere azioni di prevenzione della condizione di demenza")

4. IMPATTO DEL PROGETTO

Il progetto si svolgerà in continuità con le attività svolte nel 2021, cercando di consolidare le partnership avviate nonché di realizzare le attività mettendo a fattor comune anche diversi percorsi proposti anche a livello provinciale ai diversi territori. Il progetto coinvolgerà diversi enti ed organizzazioni del territorio, tra cui:

- le organizzazioni che svolgono servizi agli anziani sul territorio (RSA, Centri anziani, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari)
- cooperative sociali che sul territorio si occupano di anziani,
- ragazzi frequentanti il centro BAM e gli istituti comprensivi,
- caregiver di persone affette da demenze e Alzheimer;
- scuole.

L'idea è di coinvolgere la comunità rivolgendosi anche ad alcuni target specifici di popolazione (giovani, caregiver, anziani) così da favorire percorsi di sensibilizzazione e informazione che facciano luce su queste tematiche e che promuovano stili di vita sani per la prevenzione di tali patologie.

Al termine del progetto ci aspettiamo:

- una comunità più consapevole rispetto alle tematiche dell'Alzheimer e delle demenze , nonché assistenti familiari private e caregiver familiari maggiormente informati
- generazioni future maggiormente attente agli aspetti dell'"incontro tra generazioni", della "cura" e maggiormente informati su aspetti specifici riguardanti le demenze e l'Alzheimer e sugli stili di vita.
- una maggior consapevolezza, per chi parteciperà alla camminata e anche agli incontri per caregiver sul proprio stile di vita e su come adeguarlo in ottica di prevenzione di tali patologie o di patologie correlate ai compiti di cura.

4. CRONOPROGRAMMA

[illegible]

[illegible]

6. PREVENTIVO SPESA e MODALITA' DI COPERTURA

Nel preventivo indicare, per ogni singola attività, le principali voci di spesa e la modalità di copertura della quota non soggetta a finanziamento provinciale.

ATTIVITA'	spese	Entrate/compartecipazione da Comunità di Valle	Entrate/compartecipazione da altri partner del progetto
3.1 Incontri dedicati ai caregiver (in collegamento con percorso CURA INSIEME - Fondazione Demarchi)		Personale Comunità Val di Non per regia progetto.	Costo personale partner del progetto
3.2. Installazione su diverse zone del territorio di cartelloni/totem realizzati da ragazzi del BAM	€ 800,00		Disponibilità per comuni e/o RSA del territorio per organizzare l'installazione
3.3 Attività laboratoriali con classi degli istituti comprensivi della Valle di Non	- Per IC Cles €750 tra costo professionisti + eventuale materiale - Per IC Taio € 850 per eventuali trasporti (tra plessi iC e tra plessi ed RSA)+ materiali - Per IC Fondo -Revò: € 2.000 per professionisti che svolgono laboratori+ trasporti (come sopra), + eventuali materiali)	Personale Comunità Val di Non per regia progetto	Compartecipazione con proprio personale da RSA aderenti al progetto
3.4 Camminata (con "pillola" su empowerment mentale/ginnastica mentale/sani stili di vita	Spesa per accompagnatore + professionista per intervento su empowerment/ginnastica mentale/sani stili di vita (€250,00)	Personale Comunità Val di Non per regia progetto	Compartecipazione SAD e Kaleidoscopio anche con proprio personale per organizzazione camminata
Spese per comunicazione progetto	Per eventuale acquisto spazi su magazine locali €1.000 Per eventuale grafica locandina/depliant € 500.00 Per stampe locandina/depliant € 450,00	Personale Comunità Val di Non per regia progetto	
Totale spese (oneri compresi)	€ 6.600.00	Per la parte non coperta dal finanziamento provinciale.	