

COMUNITÀ VAL DI NON - PIANO TRIENNALE COMUNITÀ AMICHE DELLA DEMENZA

1. GRUPPO DI REGIA PIANO TRIENNALE

- a) Servizio Politiche Sociali e Abitative Comunità della Val di Non,
- b) APSP S. Maria Cles
- c) APSP Anaunia i Taio, Predaia
- d) Stella Montis scs Fondo, direttrice
- e) SAD scs, coordinatore servizi Val di Non
- f) Kaleidoscopio scs, coordinatrice centro diurno Casa Zambiasi
- g) APSS- Cure primarie e UO Cure Primarie Distretto Nord

PARTNER DEL PROGETTO

Istituti comprensivi della Val di Non
Altre scuole della Valle (superiori e professionali)
Amministrazioni Comunali
Associazione Alzheimer Trento

Ulteriori Partner potenziali del progetto

Biblioteche
Casse rurali
Polizia locale
Parrocchie
Privati

Il gruppo potrà essere integrato nella fase di progettazione, monitoraggio e valutazione da eventuali caregiver che possano aiutare la programmazione del piano e possano dare feedback sulle attività svolte

1.1. REFERENTI SERVIZIO POLITICHE SOCIALI E ABITATIVE COMUNITÀ VAL DI NON. REGIA E COORDINAMENTO GRUPPO DI REGIA

REFERENTE SOCIALE: **Maria Adipietro**, maria.adipietro@comunitaval dinon.tn.it, 0463\601681

REFERENTE AMMINISTRATIVO: **Francesca Balboni**, francesca.balboni@comunitaval dinon.tn.it, 0463\601669

2. AMBITO TERRITORIALE DI ATTUAZIONE DEL PIANO TRIENNALE

Il piano triennale si svolgerà sul territorio della Val di Non, che comprende 23 amministrazioni comunali: Amblar Don, Borgo d'Anaunia, Bresimo, Campodenno, Cavareno, Cis, Cles, Contà, Dambel, Denno, Livo, Novella, Predaia, Romeno, Ronzone, Ruffrè-Mendola, Rumo, Sanzeno, Sarnonico, Sfruz, Sporminore, Ton, Ville d'Anaunia.

Sul territorio Anaune i servizi hanno tendenza a concentrarsi nel capoluogo di Valle Cles e in seconda battuta, in altre zone della Valle come ad esempio il territorio comunale di Predaia.. Il territorio che conta meno di 40.000 abitanti è frammentato e spesso i servizi presenti sul territorio, organizzano le proprie attività garantendo alcuni presidi nelle diverse zone della Valle.

I servizi in Val di Non , utilizzati anche da persone anziane comprendono:

- servizi sociali domiciliari (SAD, Pasti a domicilio e c/o struttura, telesoccorso e telecontrollo, Animazione - sociale in alcuni periodi dell'anno tramite operatori intervento 3.3.D.)

- servizi sociali professionali di accesso e orientamento ai servizi
- servizi per anziani semiresidenziali/diurni (centro servizi anziani a Ruffrè - Mendola, Animazione territoriale a Banco, Sfruz, Sanzeno e Tassullo), centro diurno c/o APSP Cles, centri PIC c/o APSP Taio e presso RSA di Fondo
- servizi residenziali per anziani : RSA e case soggiorno a Cles, Fondo, Taio, servizi residenziali privati Casa Tassullo e Casa Cles, Alloggi protetti a Ruffrè Mendola, soggiorni estivi organizzati per persone parzialmente autosufficienti
- servizi sanitari ospedalieri
- servizi sanitari specialistici
- servizi sanitari/cure primarie e relativi servizi domiciliari (comprese cure palliative e ADPD)

Sono inoltre attivi sul territorio una serie di progetti ed iniziative di prevenzione e di promozione dell'invecchiamento attivo: ad esempio il progetto "4 passi in compagnia", corsi di ginnastica dolce e ginnastica mentale organizzati da diverse organizzazioni del territorio, Cafè Alzheimer c/o APSP di Taio, sportello di consulenza e orientamento su Alzheimer e demenze presso APSP di Cles, corsi e appuntamenti informativi per caregiver e amministratori di sostegno.

Sono presenti in valle diverse sedi dell'università della terza età e circoli anziani.

Come in altri territori è attivo in Val di Non un Punto Unico di Accesso (PUA) di secondo Livello.

E' inoltre presente un sportello di raccordo domanda/offerta relativo ad assistenti familiari private (badanti).

3. OBIETTIVI GENERALI

1. aumentare la consapevolezza della comunità e la comprensione verso la demenza e l'Alzheimer;
2. promuovere accoglienza e supporto alle persone con demenza nei luoghi pubblici;
3. sensibilizzare, informare, formare figure significative del territorio;
4. sensibilizzare la popolazione, anche attraverso l'azione su target specifici, sul tema della demenze e dell'Alzheimer;
5. contribuire a promuovere una cultura dell'invecchiamento attivo, con azioni mirate alla prevenzione delle patologie quali demenze e Alzheimer
6. sostenere le persone affette da demenze e i loro caregiver familiari
7. promuovere una riflessione intergenerazionale sul tema dell'Alzheimer e delle demenze senili, coinvolgendo ragazzi degli istituti comprensivi, superiori e professionali

4. RISULTATI ATTESI E IMPATTO DEL PROGETTO

L'idea è di coinvolgere la comunità rivolgendosi a tutti i cittadini ma anche ad alcuni target specifici di popolazione (bambini, giovani, caregiver, anziani, figure significative del territorio) così da favorire percorsi di sensibilizzazione e informazione che facciano luce su queste tematiche, che favoriscano una migliore inclusione e accoglienza nel proprio contesto sociale delle persone con demenza, dei loro familiari e caregiver, che promuovano stili di vita sani per la prevenzione di tali patologie.

Al termine del progetto ci aspettiamo:

- una comunità e cittadini più sensibili, consapevoli e accoglienti rispetto alle tematiche dell'Alzheimer e delle demenze, nonché assistenti familiari private, caregiver familiari e figure significative del territorio maggiormente informati;

- una comunità che sostenga maggiormente le persone con demenza, le loro famiglie e i loro caregiver nei loro compiti di cura;
- generazioni future maggiormente attente agli aspetti dell’ “incontro tra generazioni”, della “cura” e maggiormente informati su aspetti specifici riguardanti le demenze e l’Alzheimer e sugli stili di vita.
- una maggior consapevolezza dei cittadini sul proprio stile di vita e su come adeguarlo in ottica di prevenzione di tali patologie o di patologie correlate ai compiti di cura.

5. AZIONI

5.1 Percorsi di sensibilizzazione e conoscenza della patologia nelle scuole (primarie o secondarie di primo grado) con i diversi percorsi già avviati.

Per le primarie si affrontano tali tematiche focalizzandosi sugli aspetti relazionali emotivi ed in genere sul rapporto con i nonni, con attività ludico-ricreative e di avvicinamento al tema, anche insieme agli stessi ospiti delle RSA.

Per le scuole secondarie oltre agli aspetti relazionali ed emotivi, si affrontano anche aspetti più specifici della patologia, quali sintomi e storia della patologia. Le scuole primarie o secondarie potranno affiancare di volta in volta a questi interventi anche progettualità e percorsi didattici, con le classi coinvolte .

PARTNER REFERENTI	TEMPI	PREVENTIVO COSTI PER PERSONALE ADDETTO ALL'ATTIVITÀ	PREVENTIVO PER COSTI DI TRASPORTO	PREVENTIVO PER MATERIALE CANCELLERIA/ ALTRO MATERIALE UTILE ALL'ATTIVITÀ	DESTINATARI
APSP S. Maria Cles	Durante i diversi anni scolastici a.s. 23/24 a.s 24/25 a.s. 25/26 primo quadri mestre	8 incontri da 2 ore, tenute da 1 medico e 1 psicologo che collaborano con RSA € 976,00 + IVA x 3 annualità, pari ad € 2.928,00	-	€70,00 x 3 annualità	4 classi 5° primaria, 4 classi 3° secondaria di primo grado
APSP Anaunia Taio	Durante i diversi anni scolastici a.s. 23/24 a.s 24/25 a.s. 25/26 primo quadri mestre	6 incontri di 2 ore ciascuno. Attraverso il coinvolgimento di personale interno alla RSA x 3 annualità	Per 3 viaggi A/R circa 20 alunni per ogni viaggio € 561,00 (IVA comp) x 3 annualità pari ad € 1.683,00	€70,00 x 3 annualità	3 classi primaria e 3 classi della secondaria di primo grado
Stella Montis scs	Durante i diversi anni scolastici a.s. 23/24 a.s 24/25	6 incontri di 2 ore ciascuno. Attraverso il coinvolgimento di	Per 3 viaggi A/R circa 20 alunni per ogni viaggio	€70,00 x 3 annualità	2 classi primaria e 2 classi secondaria di primo grado

	a.s. 25/26 primo quadrimestre	personale interno alla RSA x 3 annualità	€ 726,00 (IVA comp) x 3 annualità pari ad € 2.178,00		
Totale per voci		€ 2.928,00 (IVA comp.)	€3.861,00	€ 630,00	
Totale attività					€7.419,00 (IVA compresa)

5.2. Attivare percorsi di volontariato per studenti/esse delle scuole superiori e/o professionali

ATTIVITÀ	TEMPI	PREVENTIVO COSTI PER PERSONALE ADDETTO ALL'ATTIVITÀ	SPESE PER ATTIVAZIONE VOLONTARI	DESTINATARI
Elaborazione promozione comune delle attività proposte da presentare alle scuole superiori e professionali per il periodo estivo	Da gennaio 2024 per estate 2024 e 2025	4 ore personal e interno alle diverse strutture di RSA		Giovani dai 14 ai 19 anni che frequentano scuole superiori/professionali estate 2024 e 2025
Attivazione volontari	estate 2024 e 2025		(circa 20) su diverse organizzazioni del territorio che si occupano di anziani e demenze € 6.000,00 x 2 annualità	
Incontro di confronto tra i diversi volontari/raccolta esperienze	estate 2024 e 2025	Costi per 4 ore facilitatori/ formatori € 488,00 (IVA compresa) x 2 annualità		
Totale per voci		€ 488,00 (IVA compresa)	€ 6.000,00	

Totale attività	€ 6.488,00 (IVA compresa)
------------------------	----------------------------------

5.3. in continuità con il caffè Alzheimer già presente in Valle, **attivazione di momenti di socializzazione, incontro, ginnastica insieme, passeggiate etc etc dedicati ad anziani e caregiver, a persone con demenza e loro familiari.** Per i familiari questi potrebbero essere anche un momento di sollievo dai propri compiti di cura e un'occasione in più per incontrare altri caregiver con le stesse difficoltà.

ATTIVITÀ	TEMPI	PREVENTIVO SPESE PER PERSONALE ADDETTO ALL'ATTIVITÀ	PREVENTIVO ALTRE SPESE	DESTINATARI
Passeggiata nell'ambito della festa finale di 4 passi in compagnia + pillole su diverse tematiche (invecchiamento attivo, alimentazione e prevenzione, benessere psicologico in età anziana etc etc)	Fine agosto 2023, 2024, 2025	Personale messo a disposizione dai partner del progetto	Spese per attività connesse all'organizzazione della passeggiata € 150,00 totali per 3 annualità pari ad € 450,00	Anziani e caregiver
Attività di ginnastica dolce, yoga della risata, socializzazione etc etc	Attività da svolgersi circa 4 volte l'anno	Per ogni attività svolta: 3 ore, con personale esterno alle varie strutture € 219,00 (IVA compresa) pari ad € 2.628,00	Spese connesse all'organizzazione delle attività € 1.200,00 x 3 annualità (IVA compresa)	persone affette da demenza/Alzheimer o principio di decadimento cognitivo e loro familiari/caergiver
Totale per voci		€ 2.628,00	€ 1.200,00	
Totale attività				€ 3.828,00 (IVA compresa)

In base alle attività organizzate, potrà essere coinvolto anche personale interno ai diversi partner del progetto.

5.4. Attrezzare alcuni parchi/luoghi pubblici della valle con cartellonistica informativa su demenza e Alzheimer, cartellonistica per allenamento mentale, come già realizzato anche in altre zone del Trentino

ATTIVITA'	TEMPI	PREVENTIVO COSTI ALL'ATTIVITÀ	DESTINATARI
Elaborazione cartellonistica in partnership con diverse realtà del territorio	entro gennaio/febbraio 2024	Attraverso risorse interne tra i vari partner (ognuno per la propria competenza) e collaborazione con altri enti già attivi a livello provinciale. Previsione circa 4 ore di lavoro da risorse umane dei diversi partner	Tutti i cittadini
Impaginazione, grafica e stampa cartellonistica per disseminazione su tre zone della valle	entro aprile 2024	€ 500,00	
Supporti/palistica per posizionamento cartelloni	entro giugno 2024	€ 1.800,00	
Inaugurazione/promozione	Entro luglio 2024	€ 300,00 per	
Totale attività		€2.600,00 (IVA compresa)	

Nelle fasi di elaborazione grafica, impaginazione e per la creazione dei supporti alla cartellonistica potranno essere attivate anche collaborazioni con alcune scuole della valle e con alcuni centri frequentati da bambini e ragazzi.

5.5. Testa la tua memoria: giornate di testing di memoria eseguite da psicologi operanti in Val di Non

ATTIVITA'	TEMPI	PREVENTIVO COSTI ALL'ATTIVITÀ	DESTINATARI
1 giornata annuale x 2 zone della Valle	Settembre 2023, 2024, 2025	Effettuato da psicologi, 2 giornate annuali x 3 annualità € 2.928,00 (IVA compresa)	Tutti i cittadini
Totale attività		€ 2.928,00 (IVA compresa)	

5.6. Cineforum, cortometraggi, spettacoli teatrali, presentazioni di libri affiancati da un breve confronto con esperti, operatori dei servizi, prima o dopo gli spettacoli/iniziative

ATTIVITA'	TEMPI	PREVENTIVO ATTIVITÀ	DESTINATARI
Proiezione di cortometraggio e presentazione di un libro	settembre 2023	Costi per sale + eventuali costi proiezione e intervento autore: € 500,00 (IVA compresa)	Tutti i cittadini
Proiezione film+ presentazione di un libro	Settembre 2025	Costi per sale + eventuali costi proiezione: € 500,00 (IVA compresa)	
Proiezione film+ spettacolo teatrale	Settembre 2024	Costi per sala + eventuali costi proiezione + spettacolo teatrale: € 2.500,00 (IVA compresa)	
Totale attività		€ 3.500,00 (IVA compresa)	

5.7. Riproporre percorso CuralInsieme in collaborazione con PAT e Fondazione Demarchi, allargandolo anche alle/agli assistenti familiari private. Il percorso potrà essere arricchito con un focus specifico riguardante i pratiche burocratiche a cui spesso i familiari devono provvedere, un focus informativo sulla figura dell'amministratore di sostegno (come già previsto), un focus molto pratico su come riorganizzare gli ambienti domestici per persone affette da Alzheimer e demenze.

ATTIVITA'	TEMPI	PREVENTIVO COSTI PER PERSONALE ADDETTO ALL'ATTIVITÀ	DESTINATARI
Serata di presentazione percorso	Marzo 2024	Intervento alla serata di diversi esperti tra il personale già operante tra i partner del progetto. Costo locandina + stampa € 200,00 + € 100,00 sala	Tutti i cittadini
Percorso formativo per familiari e caregiver	Da dicembre 2023 per organizzazione, da aprile a giugno 2024 per svolgimento	In collaborazione con PAT e Fondazione Demarchi	Tutti i cittadini

Totale attività		€300,00 (IVA compresa)	
------------------------	--	-------------------------------	--

5.8. Percorso formativo/informativo/di sensibilizzazione per figure significative di territorio valligiano.

ATTIVITA'	TEMPI	PREVENTIVO COSTI PER PERSONALE ADDETTO ALL'ATTIVITÀ	DESTINATARI
Individuazione zone della Valle/target per cui attivare il percorso	Da gennaio 2025	Individuazione zone/target di riferimento attraverso partner di progetto (circa 2 ore di personale interno dei partner del progetto)	Figure significative del territorio (ad es. bibliotecari, cassieri banche, farmacisti, parroci, ristoratori, tabaccai, baristi, polizia locale...)
1 incontri informativo/formativo o su target specifico o per diversi target su zona specifica della valle	Tra aprile e giugno 2025	2 Formatori esperti per 3 ore € 366,00 (iva compresa)	
Successivamente alla formazione, raccolta di buone pratiche avviate eventualmente sul territorio dai partecipanti al percorso formativo/informativo	Da luglio a dicembre 2025	Consulenza 10 ore € 1.000,00 (IVA compresa)	-
Totale attività		€ 1.366,00 (IVA compresa)	

5.9. Attività di comunicazione del progetto

ATTIVITA'	TEMPI	PREVENTIVO COSTI	DESTINATARI
Elaborazione grafica e stampa dei programmi annuali del progetto e delle opportunità già attive sul territorio	Anno 2023, 2024, 2025	€ 915,00 (IVA compresa) per 3 annualità	Tutti i cittadini
Stampa materiale promozionale (flyer, locandine)	Anno 2023, 2024, 2025	€ 1.464,00	
Acquisto spazi informativi su giornali locali, radio	Anno 2023, 2024, 2025	€ 1.464,00 (IVA compresa)	Tutti i cittadini
Totale attività		€ 3.843,00 (IVA compresa)	

6. TEMPI: CRONOPROGRAMMA RIASSUNTIVO DELLE AZIONI per gli anni 2023, 2024, 2025

Attività	2023				2024												2025													
	set	ott	nov	dic	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic		
5.1																														
5.2																														
5.3																														
5.4																														
5.5																														
5.6																														
5.7																														
5.8																														
5.9																														

7. TABELLA RIASSUNTIVA DELLE SPESE PER IL TRIENNIO 2023, 2024, 2025

Attività	Spese totali previste ((IVA compresa)
5.1 Percorsi di sensibilizzazione e conoscenza della patologia nelle scuole (primarie o secondarie di primo grado) con i diversi percorsi già avviati.	€7.419,00
5.2 Attivare percorsi di volontariato per studenti/esse delle scuole superiori e/o professionali	€ 6.488,00
5.3 Attivazione di momenti di socializzazione, incontro, ginnastica insieme, passeggiate etc etc dedicati ad anziani e caregiver, a persone con demenza e loro familiari	€ 3.828,00
5.4 Attrezzare alcuni parchi/luoghi pubblici della valle con cartellonistica informativa su demenza e Alzheimer, cartellonistica per allenamento mentale	€2.600,00
5.5 Testa la tua memoria: giornate di testing di memoria eseguite da psicologi operanti in Val di Non	€ 2.928,00
5.6 Cineforum, cortometraggi, spettacoli teatrali, presentazioni di libri affiancati da un breve confronto con esperti, operatori dei servizi, prima o dopo gli spettacoli/iniziative	€ 3.500,00
5.7 Riproporre percorso Curalinsieme in collaborazione con PAT e Fondazione Demarchi, allargandolo anche alle/agli assistenti familiari private	€300,00
5.8 Percorso formativo/informativo/di sensibilizzazione per figure significative dl territorio valligiano.	€ 1.366,00
5.9 Attività di comunicazione del progetto	€ 3.843,00
TOTALE	€ 32.272,00

8. MONITORAGGIO e VALUTAZIONE

Il gruppo di regia, anche in forma allargata on altri partner del progetto coinvolti nelle diverse azioni, monitorerà costantemente in diversi momenti l'andamento del progetto e delle singole azioni. Il gruppo intende acquisire, per alcune delle azioni svolte, un feedback direttamente dai partecipanti alle attività, attraverso diverse metodologie e strumenti (questionari, incontri ad hoc, etc etc)

Indicatori di output

- n. di persone con demenza/Alzheimer coinvolte
- n. di familiari/caregiver coinvolti
- n. figure significative del territorio coinvolte nel percorso formativo
- n. di amministrazioni comunali coinvolte, per tipologia di attività con cui sono state coinvolte
- n. di cittadini partecipanti alle diverse attività del progetto
- n. e tipologia di ulteriori organizzazioni/enti che hanno collaborato alla realizzazione di alcune azioni progettuali
- n. di operatori dei servizi coinvolti
- n. ragazzi che hanno svolto attività di volontariato
- n. di studenti e classi delle scuole primarie e secondarie di primo grado coinvolti

Indicatori di outcome

- il percorso attivato per figure significative del territorio ha dato il via ad attività aggiuntive/buone pratiche sul territorio al di fuori dei risultati attesi
- gradimento delle attività formative, informative di socializzazione (CuraInsieme, Figure significative del territorio, attività di socializzazione per caregiver e "pazienti") da parte dei partecipanti
- qualità della rete di soggetti partecipanti al progetto (le relazioni tra i partner si sono sviluppate? Consolidate? si sono intercettati nuovi partner?, etc etc)