

Piano triennale 2026-2028

Comunità amica delle persone con demenza

Val di Non

1. DATI IDENTIFICATIVI:

Spazio Argento/Comunità della Val di Non _____

Referenti del Piano:

ADIPIETRO MARIA	0463601651	maria.adipietro@comunitavaldinon.tn.it
VALENTINI ANTONELLA	0463601634	antonella.valentini@comunitavaldinon.tn.it
BALBONI FRANCESCA	0463601669	francesca.balboni@comunitavaldinon.tn.it

Telefono: 0463/601669 - 601634 _____

Mail: francesca.balboni@comunitavaldinon.tn.it, antonella.valentini@comunitavaldinon.tn.it

2. GRUPPO DI LAVORO*:

Nominativo	Ruolo	Ente di rappresentanza
ADIPIETRO MARIA	COORD EQUIPE SPAZIO ARGENTO	COMUNITA' VAL DI NON
VALENTINI ANTONELLA	ASSISTENTE SOCIALE	COMUNITA' VAL DI NON
BALBONI FRANCESCA	COLL AMMINISTRATIVO	COMUNITA' VAL DI NON
CATTANI LUCA	DIRETTORE	APSP SANTA MARIA CLES
FLAIM FAUSTO	DIRETTORE	APSP ANAUNIA TAIO
GELSOMINO ELISA RITA	COORDINATRICE	STELLA MONTIS FONDO
SIMONA SIMONCINI	PSICOLOGA	STELLA MONTIS
ZANONI MARTINA	COORD KALEIDOSCOPIO	KALEIDOSCOPIO DENNO
SUIGHI MAURIZIO	COORD COOP SAD	COOP SAD TRENTO
ZANON DANIELA	DIRETTORE CURE PRIMARIE	ASUIT
LEONARDI FRANCESCA	CDP CDCD	ASUIT
SCOTTINI MORENA	CDP REFERENTE INFERMIERISTICA CDCD	ASUIT

*Se non è possibile coinvolgere direttamente familiari o persone con demenza, indicare come verranno consultati.

La voce di familiari o persone con demenza potranno essere consultate interpellando le eventuali famiglie prese in carico dai diversi enti coinvolti già all'interno della cabina di regia, interpellando parte dei frequentanti il gruppo di Auto Mutuo Aiuto per caregiver presente in Valle, coinvolgendo in progettualità specifiche associazioni che si occupano di Alzheimer e di persone con demenza o con attività ad hoc, volte a monitorare bisogni espressi ed eventuali proposte di azione

3. AMBITO TERRITORIALE DI RIFERIMENTO:

In considerazione della frammentazione del territorio anaune, che vede una centralizzazione dei servizi in alcuni comuni di più ampia dimensione, il piano triennale sarà attivato su tutto il Territorio

delle Val di Non, con attenzione a svolgere le attività in diverse zone del territorio valligiano, così da poter permettere a tutta la popolazione, alle famiglie e alle persone con demenza di partecipare alle attività del piano.

Per le attività che dovranno essere svolte su target specifici di popolazione potranno essere individuate zone o specifiche amministrazioni comunali in cui portare avanti l'attività.

In valle, oltre ai servizi sociali e sanitari presenti in tutta i territori della provincia di Trento e allo sportello Spazio Argento, sono presenti anche:

- un centro diurno per anziani presso l'APSP S. Maria di Cles e un PIC presso l'APSP Anaunia di Taio
- un progetto di Caffè Alzheimer presso APSP Anaunia di Taio
- progettualità e servizi per tutta la popolazione offerte dalle tre RSA del territorio per l'invecchiamento attivo e con le scuole e i nidi d'infanzia
- un centro servizi per anziani a Ruffrè - Mendola
- servizi di animazione territoriale per anziani volte al mantenimento delle abilità cognitive, manuali e ludico-ricreative che si svolgono a rotazione su diverse Zone della Valle: a Sfruz, Banco di Sanzeno e Tassullo
- progettualità 4 passi in compagnia in compagnia durante il periodo estivo, che consistono in gruppi di camminata su diverse zone della Valle accompagnati da istruttori formati (accompagnatori di media montagna)
- un gruppo AMA per caregiver.

4. OBIETTIVI E AZIONI: vanno indicate anche le azioni coerenti con gli obiettivi del Piano triennale non oggetto di finanziamento provinciale. Per gli indicatori si rimanda al punto 6 dei Criteri.

Obiettivo 1	Aumentare la consapevolezza della comunità e la comprensione verso la demenza (<i>azioni di sensibilizzazione e informazione-formazione rivolte alla popolazione</i>)					
Azione	Titolo	Descrizione	Soggetti coinvolti	Tempistica	Promozione	Indicatori
Azione 1.1	percorsi di sensibilizzazione e conoscenza nelle scuole secondarie di secondo grado e nelle scuole primarie	organizzazione e svolgimento di incontri appositi per sensibilizzare sul tema dell'Alzheimer e delle demenze (liceo Russell su richiesta) ed eventuali scuole professionali (con format differenti) e scuole primarie e secondarie di primo grado	Serv. Politiche Sociali della Comunità della Val di Non, APSS -referenti Piano triennale comunità amiche delle persone con demenza, Ass. Alzheimer Trento, altre risorse territoriali e provinciali coinvolte ad hoc	da settembre a maggio, per gli anni scolastici 2026-2027, 2027- 2028 2028-2029	Cross-mediale, attraverso mailing list, canale social del Distretto Famiglia Val di non, siti dei diversi enti che compongono la cabina di regia con link a pagina dedicata a tutte le attività e servizi dedicati al tema presente sul sito della Comunità della Val di Non (vedere azione 2.1.)	1. n. incontri svolti 2. tipologia di incontri svolti 3. n. partecipanti 4. esiti valutazione esperienza nelle scuole superiori tramite questionario elaborato a livello provinciale e raccolta a caldo delle impressioni dei bambini/e – ragazze/i

Azione 1.2	Attivare percorsi di volontariato per studenti/esse delle scuole superiori e professionali	organizzazione di opportunità di volontariato per giovani, attraverso l'elaborazione di un bando congiunto tra le diverse realtà che si occupano di anziani sul territorio	Serv. Politiche Sociali della Comunità della Val di Non, SAD scs, Stella montis scs, APSP S. Maria e Anaunia, Kaleidoscopio scs., altre realtà?	estate 2026,2027 e 2028.	Cross.mediale, attraverso mailing list, canale social del Distretto Famiglia Val di non, siti dei diversi enti che compongono la cabina di regia con link a pagina dedicata a tutte le attività e servizi dedicati al tema presente sul sito della Comunità della Val di Non(vedere azione 2.1.)	1. n. opportunità aperte per ogni organizzazione partecipante 2. n. partecipanti 3. valutazione attraverso esiti da questionari valutazione online e da incontro di consegna degli attestati di frequenza
Azione 1.3.	Percorsi di sensibilizzazione, conoscenza e formazione della tematica aperti a tutta la cittadinanza	-spettacolo teatrale in comune con altre comunità di Valle facenti parte della cabina di regia di Spazio Argento (spettacolo unico) - altre attività (serate/pomeriggi	Serv. politiche sociali comunità della Val di Non insieme ad altre Comunità di Valle afferenti a a cabina di regia SA, Enti facenti part della cabina di regia del Piano triennale Comuni, biblioteche e associazioni della valle	2026, 2027, 2028 Ove possibile con attenzione al mese dell'Alzheimer	Crossmediale, attraverso mailing list, canale social del Distretto Famiglia Val di non, siti dei diversi enti che	1. n. e tipologia attività svolte 2. n. partecipanti alle attività

		informativi, cineforum, incontri con l'autore, attività laboratoriali etc etc) anche in collegamento a progettualità /attività culturali e sociali già presenti sul territorio - sensibilizzazione/formazione sul tema attraverso pillole informative, in presenza, online o tramite video che si potranno lasciare a disposizione di cittadini e caregiver.			compongono la cabina di regia con link a pagina dedicata a tutte le attività e servizi dedicati al tema presente sul sito della Comunità della Val di Non(vedere azione 2.1.)	
Azione 1.4.	Azione 1.4: realizzazione di palestre della memoria in collegamento ad attività di socializzazione territoriale già presenti in valle che vedono coinvolti gruppi di persone consolidati Questa specifica azione dovrà essere	organizzazione di gruppi mensili o bisettimanali di anziani che svolgono esercizi di stimolazione delle funzioni cognitive supportati da volontari formati dalle neuropsicologhe + percorso formativo volontari a supporto delle palestre della memoria che verranno/potranno	ASUIT, servizio Politiche Sociali e abitative della Comunità della Val di Non, organizzazioni tavolo di regia piani triennali, altre organizzazioni o associazioni coinvolte ad hoc	2027 e 2028	Crossmediale, attraverso mailing list, canale social del Distretto Famiglia Val di non, siti dei diversi enti che compongono la cabina di regia con link a pagina dedicata a tutte	1. n. gruppi e n. partecipanti (per m/f, fasce di età) 2. tipologia attività svolte, n. volontari formati e n. volontari attivi

	progettata e concordata con ASUIT – strutture competenti	essere tenuti da neuropsicologi della Rete dei CDCD.			le attività e servizi dedicati al tema presente sul sito della Comunità della Val di Non (vedere azione 2.1.)	
Azione 1.5.	camminate per anziani sul territorio	all'interno di percorsi già attivi organizzazione di incontri su : sani stili di vita/memoria, allenamento mentale e di scoperta e conoscenza del proprio territorio dal punto di vista culturale, informazioni su opportunità per tenersi attivi già presenti sul territorio	Serv. Politiche Sociali della Comunità della Val di Non, SAD scs, Stella montis scs, APSP S. Maria e Anaunia, Kaleidoscopio scs, ApT, altre organizzazioni del territorio	Triennio 2026-2028	Cross-mediale, attraverso mailing list, canale social del Distretto Famiglia Val di non, siti dei diversi enti che compongono la cabina di regia con link a pagina dedicata a tutte le attività e servizi dedicati al tema presente sul sito della Comunità della Val di Non (vedere azione 2.1.)	1. n. attività svolte e tipologia 2. n. partecipanti (per m/f e fasce di età) 3. raccolta soddisfazione partecipanti tramite sondaggio online

Azione 1.6.	sportello competenze digitali per anziani, gestito da volontari frequentante centro ragazzi BAM	formazione volontari centro BAM per relazione con persone anziane e successiva apertura di uno sportello digitale con apertura periodica su appuntamento	Serv. Politiche Sociali Com Valle + ragazzi/ragazze centro BAM di Kaleidoscopio scs	Triennio 2026-2028	Cross-mediale, attraverso mailing list, canale social del Distretto Famiglia Val di non, siti dei diversi enti che compongono la cabina di regia con link a pagina dedicata a tutte le attività e servizi dedicati al tema presente sul sito della Comunità della Val di Non (vedere azione 2.1.)	1. n. volontari coinvolti formati e tipologia della formazione 2. n. accessi a sportello competenze digitali per fasce di età e per tipologia di richiesta
-------------	---	--	---	--------------------	---	---

Obiettivo 2	Promuovere accoglienza e supporto alle persone con demenza e ai familiari <i>(azioni che favoriscono la partecipazione alla vita della comunità delle persone con demenza e che supportano il familiare)</i>					
Azione	Titolo	Descrizione	Soggetti coinvolti	Tempistica	Promozione	Indicatori

Azione 2.1.	attività di Informazione sulle opportunità presenti sul territorio per persone con demenza e loro familiari (per cittadini ed eventualmente per operatori)	raccolta dinamica delle opportunità sul territorio dedicate a persone con demenze e loro familiari (online) + informazione su dati epidemiologici, vademecum Alzheimer La pagina dedicata originaria sarà messa a disposizione sul sito della comunità della Val di non a cui tutti gli enti interessati a diffondere le informazioni potranno fare riferimento mettendo a disposizione attraverso i propri canali di comunicazione il link alla pagina. La pagina conterrà informazioni sia sulle attività	tutti i soggetti che sul territorio a vario titolo operano sulle tematiche dell'Alzheimer e delle demenze e dell'invecchiamento attivo	triennio 2026-2028. La pagina dedicata avrà struttura dinamica e sarà "popolata di informazioni" mano a mano, in maniera incrementale	Cross-mediale, attraverso mailing list, canale social del Distretto Famiglia Val di non, siti dei diversi enti che compongono la cabina di regia con link a pagina dedicata a tutte le attività e servizi dedicati al tema presente sul sito della Comunità della Val di Non	1. presenza o meno della pagina online 2. tipologia di informazioni presenti Utilizzo delle informazioni presenti sulla pagina in contesti in presenza: 1. n. incontri per tipologia e per anno 2. tipologia di informazioni comunicate
-------------	--	---	--	--	--	---

		permanenti, sia su eventi ed attività organizzate ad hoc sul tema e o su tematiche collegate Le informazioni presenti online potranno anche essere utilizzate in altri contesti, in presenza				
Azione 2.2.	Promozione del benessere dei caregiver di persone con demenza e Alzheimer attraverso attività diversificate e/o in compresenza con i propri cari.	Attività di incontro e promozione del benessere in collegamento anche ad attività culturali/sociali del territorio, anche attraverso caffè Alzheimer e gruppo di auto mutuo aiuto (già presenti in valle)	tutti i soggetti che sul territorio a vario titolo operano sulle tematiche dell'Alzheimer e delle demenze + organizzazioni culturali/sociali del territorio	2026, 2027 e 2028	Cross-mediale, attraverso mailing list, canale social del Distretto Famiglia Val di non, siti dei diversi enti che compongono la cabina di regia con link a pagina dedicata a tutte le attività e servizi dedicati al tema presente sul sito della Comunità della Val di Non (vedere azione 2.1.)	1. n. e tipologia attività svolte 2. n. e tipologia dei partecipanti 3. raccolta soddisfazione in merito all'esperienza svolta con breve sondaggio online

Obiettivo 3	Aumentare la visibilità dei Piani triennali <i>(vanno riportate esclusivamente le azioni riferiti alla promozione del Piano triennale, perché le modalità di promozione delle singole azioni sono descritte nei precedenti obiettivi)</i>				
Azione	Titolo	Descrizione	Soggetti coinvolti	Tempistica	Indicatori
Azione 3.1	Promuovere le iniziative volte alla comunicazione e informazione del Piano e delle singole azioni	Comunicazione cross mediale delle attività del piano, mettendo in evidenza il riferimento al Piano, alla rete dei soggetti che sul territorio operano sul tema e al tavolo di regia del Piano. Valorizzazione del piano e delle attività in svolgimento in ogni incontro con cittadini e/o operatori che siano legati alle tematiche degli anziani (online o in presenza) e/o serata/momenti dedicati alle presentazione del piano.	Tutti i soggetti facenti parte del Tavolo di regia del Piano triennale, scuole, amministrazioni comunali, aderenti al Distretto Famiglia Val di Non, altre organizzazioni formali e informali coinvolte ad hoc nelle singole azioni	triennio 2026-2028	1. quali e quante iniziative di comunicazione su PTCAD sono state svolte annualmente 2. quali target hanno coinvolto 3. quanti partecipanti

4. MONITORAGGIO DEL PIANO:

Il piano sarà monitorato in modo partecipato grazie alla cabina di regia del Piano e sulle specifiche azioni, raccogliendo dati utili durante lo svolgimento delle diverse azioni, attraverso somministrazioni di brevi sondaggi online o in presenza in base alle attività svolte.

6. PREVENTIVO SPESA STIMATO: va indicato il costo stimato di ogni azione nonché eventuali entrate a copertura della spesa, ulteriori rispetto al finanziamento provinciale.

Obiettivi	Azioni	Costo totale	Finanziamento PAT	Altri finanziamenti*
Obiettivo 1	Azione 1.1			Risorse umane, Comunità ASUIT, associazioni ed altri enti territoriali eventualmente coinvolti per organizzazione e svolgimento
	-Percorsi per scuole secondarie di secondo grado	0,00 per cabina regia Piano triennale 2026-28 in Val di Non	costo laboratori teatrali	
	- Percorsi scuole primarie e scuole secondarie di secondo grado	€ 7.000,00 per il triennio 2026 2028	€ 7.000,00	
	Azione 1.2	€ 8.000,00 per triennio 2026 - 2028	€ 6.000,00	da Comunità di valle o copertura differenza € 2.000,00 attraverso altri tipi di finanziamento
	Azione 1.3	€ 5.000,00	€ 5.000,00	Risorse umane enti eventualmente coinvolti nell'organizzazione
	Azione 1.4	€ 1.500,00 per il triennio	€ 1.500,00 per il triennio	Risorse umane di enti eventualmente coinvolti nell'organizzazione delle attività
	Azione 1.5	€ 2.000,00 per eventuali	€ 2.000,00 per eventuali operatori culturali	Risorse umane di enti eventualmente coinvolti

		operatori culturali /sociali e sanitari che accompagnano l'attività	freelance che accompagnano l'attività	nell'organizzazione delle attività
	Azione 1.6	€ 300,00 per eventuali spese formazione aggiuntive	€ 300,00	Risorse umane di enti eventualmente coinvolti nell'organizzazione delle attività e risorse già attive dagli enti coinvolti per spese assicurative
Obiettivo 2	Azione 2.1	€ 0,00	€ 0,00	Risorse umane di enti eventualmente coinvolti nell'organizzazione e reperimento/scambio informazioni utili a popolare la pagina dedicata
	Azione 2.2	2.200,00	2.200,00	Risorse umane di enti eventualmente coinvolti nell'organizzazione delle attività
Obiettivo 3	Azione 3.1	€ 1.500,00 per il triennio per attività di grafica ed eventuale stampa o acquisto di spazi informativi ad hoc	€ 1.500,00 per il triennio	Risorse umane di enti eventualmente coinvolti nell'organizzazione delle attività
				-
Totale		27.500,00	25.500,00	

* Vanno indicati gli enti che finanziano (Comunità di Valle/Comuni/associazioni/APSP/...) e il relativo importo